

## L'alimentazione del cane

Il filosofo Feuerbach asseriva: "noi siamo quello che mangiamo". Questa frase è altrettanto valida per i nostri animali. L'alimentazione è un aspetto fondamentale della loro vita e, in un certo senso, quello che mangiano determina chi sono. In base al tipo di alimentazione che seguono, infatti possono avere (o non avere) problemi di salute.

La salute e la longevità del cane sono strettamente legate al cibo. Un cane alimentato con la dieta BARF, ha una vitalità, un pelo e un odore che non sono comparabili con un cane alimentato con un cibo confezionato. Un cane nutrito con la dieta BARF, grazie al suo intestino perfettamente funzionante, è un cane molto più resistente ai vermi, alle infezioni e il tartaro non esiste.



L'organismo può funzionare e mantenersi in salute solo con un cibo appropriato. La salute viene dall'intestino, e l'inquilino dell'intestino è il cibo, se sbagli cibo va tutto in malattia. Ogni sistema digerente è adatto ad una particolare alimentazione, ad un particolare gruppo di alimenti che possono essere digeriti facilmente. In caso di cibo sbagliato, il sistema è sovraccaricato e consuma più energia. Energia che, di conseguenza, mancherà altrove, ad esempio nel sistema immunitario. Le sostanze alimentari che rimangono troppo a lungo nel corpo sono tossiche. Con il cibo inadatto avveleniamo i corpi dei nostri animali e li rendiamo più predisposti alle malattie.

## BARF - Bones And Row Food

Forse non avete mai sentito parlare di BARF. O forse già sentito, ma mai approfondito fino in fondo. Che vuol dire fare la BARF allora? Come "traduzione" per la parola "BARF" ci sono diverse interpretazioni. Già in origine si descriveva con la parola "BARF" il cibo crudo e fresco preparato in casa. La parola BARF stava in quel periodo come abbreviazione di Born Again Raw Feeders o Bones and Raw Food (Ossa e alimenti crudi).

Tutti questi significati della parola BARF hanno una cosa in comune: descrivono un alimento che viene preparato con ingredienti freschi e crudi dal proprietario di un cane.

Fare la BARF non significa in alcun modo riempire la ciotola del nostro cane solamente con carne cruda.

Piuttosto, significa "ricreare" il cibo naturale al meglio possibile e fare attenzione ai fabbisogni alimentari fondamentali di ogni specie e del singolo animale come individuo.

Fare la BARF tuttavia non è molto complicato, non è necessaria una laurea in biologia o medicina Veterinaria. Alcune conoscenze anatomiche e fisiologiche di base sulle singole specie tuttavia sono necessarie per risparmiare al proprio animale, nel futuro, sintomi di mancanze alimentare o malattie legate alla nutrizione.



In aggiunta a queste competenze di base, ogni BARFista deve osservare bene il proprio cane per imparare a conoscere il suo fabbisogno individuale.